



# Nachhaltigkeits- Guide

Hilfreiche Adressen für  
nachhaltigeres Leben in  
Geisenheim & Umgebung

## Lebensmittel

- Naturkost Sonnenblume –  
*Geisenheim, Weberstr. 1*
- Obstgut auf der Heide –  
*Geisenheim, Auf d. Heide 1, Obst, Gemüse,  
Säfte und allerlei Selbstgemachtes*
- Unverpackt – *Wiesbaden, Albrechtsr. 31*
- Hochschulverkauf – *Uniinterner Verkauf von  
saisonalen Obst und Gemüse*
- De Stalter- Oestrich-Winkel, Rheingastr. 126,  
*Backwaren in Bio- und Demeter-Qualität*
- Mundraub.org – *Fundstellen für kostenlose  
Obst- und Fruchtgewächse*
- Too good to go – *Überschüssige Lebensmittel zu  
kleinen Preisen retten*
- Foodsharing – *uniinterne Whats App Gruppe,  
moritz.friedhoff@mail.hs-gm.de, +49 1575  
1668812*
- Novum Bio – *Bischofsheim, Bio-Kisten für daheim*
- Mit ecken und kanten – *Unperfektshop für  
nachhaltigeres Leben*
- Knorzelstube – *Traditionell hergestellte  
Köstlichkeiten aus eigener herstellung*

## Essen & Trinken

- Zwei und Zwanzig – *Geisenheim, Lindenplatz 1,  
Vegane Gerichte vor Ort oder to go*
- Frau Ginkel – *Geisenheim, Neustr. 8,  
Veganes Bistro für Freunde*
- Plattenstübchen – *Geisenheim, Behlstr. 9, Bio-  
Cafe meets Wein meets Schallplatten und  
Events*

## Wein

- Weingut Trinks Trinks – *Geisenheim,  
Ecovin-zertifiziertes Weingut*
- Weingut Jakob Christ – *Rüdesheim am Rhein,  
Ecovin-zertifiziertes Weingut*
- Weingut Johannes Prasser – *Rüdesheim am  
Rhein, Ecovin-zertifiziertes Weingut*
- Weingut Peter Jakob Kühn – *Oestrich-Winkel,  
Demeter-zertifiziertes Weingut*
- Weingut Hamm – *Oestrich-Winkel,  
Biologisches und nachhaltiges Weingut in 4.  
Generation*
- Weingut Prinz – *Oestrich-Winkel,  
Biodynamisches Weingut*
- Und viele weitere regionale Weingüter, die  
bereits ein Bio-Label tragen oder im Prozess der  
Zertifizierung sind!

## Kleidung

- Second Plus – *Ingelheim, Nahering 12*
- Zeitlos – *Oestrich-Winkel, Hauptstr. 77, Secondhand Klamotten & Möbel*
- Flohmarkt Schlachthof – *Wiesbaden, Murnaust. 1*
- Vinted.de – *Gebrauchte Kleider kaufen und verkaufen*
- Ubuy.com – *Secondhand Kleider online shoppen*
- Ehrlich-textil.de – *Fair produzierte Unterwäsche für Sie/Ihn/They/Them*
- Avocadostore.de – *Kleidung und Artikel für nachhaltiges Leben*

## Möbel & Kleinkram

- Fast wie neu – *Wiesbaden, Otto-Wallach-Str. 16*
- Caritas Zentrum St. Laurentius – *Ingelheim, Talstr. 161*
- Bücherschrank – *Geisenheim, Winkeler Str. 54*
- Geheimtipp: regelmäßiger Sperrmüll – *Geisenheim, Rüdesheim, Oestrich-Winkel, aber wir wollen hier ja niemanden zum Diebstahl aufrufen...*
- Ebay Kleinanzeigen
- Asta Kleinanzeigen – *Uniinterne Whats App Gruppe für Dinge, die man braucht oder auch nicht mehr braucht*
- Medimops.de – *gebrauchte Bücher, CDs, DVDs, Vinyl, Spiele*
- Refurbed.de – *Wiederaufbereitet PCs, Laptops, Handys, Tablets, etc.*
- Mit ecken und kanten – *Unperfektshop für nachhaltigeres Leben*

## Engagement

- Die Tafel – *Geisenheim, Oestrich-Winkel, Rüdesheim*
- Facettenwerk – *Oestrich-Winkel, Oberes Bein 16, Behindertenhilfe*
- Sankt Vinzenzstift – *Rüdesheim, Vincenzstr. 60, Unterstützung behinderter Menschen jeden Alters*
- Hand in Hand – *Geisenheim, Winkeler Str. 92, kostenloses Nachhilfeangebot für Jugendliche*
- Nachbarschaftshilfe – *Geisenheim, „Bischof-Blum-Platz 2, Hilfe anbieten & Hilfe bekommen*
- Briefmoewen.de – *für Brieffreundschaften mit Senioren*
- Jail-mail.de – *Brieffreundschaften mit Inhaftierten*

## Last but not least

- AStA Geisenheim – *Gemeinsam für unsere Hochschule, ob Partys, diverse Events und vieles mehr*
- StuPa Geisenheim – *das oberste Gremium der Studierendenvertretung*
- Senat – *Vertritt die Studierendenschaft auf höchster Ebene*
- Nachhaltigkeitsbüro – *zentrale Koordinations- und Beratungsstelle für Fragen rund um Nachhaltigkeit im Hochschulalltag*

## Nachhaltigkeit

Wie können wir unsere Bedürfnisse so ressourcenschonend wie möglich befriedigen, ohne unsere kommenden Generationen zu benachteiligen?

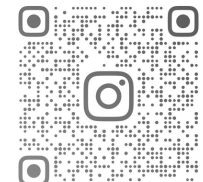
Eine Mammutaufgabe unserer Zeit, doch vielleicht kann unser kleiner aber feiner Guide Dich dabei unterstützen Deinen Alltag ein wenig nachhaltiger zu gestalten. Da das Internet für uns kein Neuland ist, haben wir für Dich neben leicht erreichbaren Locations auch hilfreiche Websites zusammengestellt.

Hilf mit, unsere Hochschule und das schöne Geisenheim ein bisschen nachhaltiger zu gestalten!

Solltest Du noch weitere Ideen oder Anregungen haben, schreib uns gerne ne Mail/ ne dm via Insta oder quatsch uns einfach am Fass an.



Erfahre mehr über uns und unsere Projekte!



Folge uns auf Instagram!



Nachhaltigkeit in Geisenheim